



スマホで
見やすく
使いやすい!

家事、育児のあいまに
ささっとチェック!



カンタンアクセス

ブックマーク
しておくと便利

<http://www.akamama.co.jp>

赤ママWEBには

子育ての「頼りになる!」がいっぱい!

赤ちゃんとの暮らしでは、わからないこと、心配ごと、いろいろとわいてきますね。
赤ママWEBは、そんなママの気持ちに寄りそった、
豊富なコンテンツで育児を応援しています。

季節ごとの子育てのギモン・不安を解消 HOW TO 季節の子育て

病気編…その季節にかかりやすい病気を小児科医が解説。**ケア編**…読者ママの季節の悩みに小児科医がお答え。**離乳食編**…旬の素材のおすすめレシピ、時短レシピなどを紹介。この3本柱でタイムリーな子育て情報を発信します。



気になる夏の病気編

ママのギモン

どんな病気が?
受診のタイミングは?
ホームケアのポイントは何?

夏にむかやわやわしく過ごします

- ▶ アデノウイルス感染症 (咽頭結核熱・プール熱)
- ▶ ヘルピシボナ
- ▶ 手足口病
- ▶ 伝染性単核炎 (とびひ)
- ▶ 腸炎性菌血症 (おむつかぶれなど)

夏のケア編

読者ママから寄せられた多数の疑問を解決!

▶ 日焼け時、塗り塗りの薬は使ってもいい?

▶ おむつかぶれておむつがたり、汗疹になったときの対処法は?

▶ 蚊刺し対策は? ……エアロソンの上手な使い方を教えてほしい。

▶ 毎日の赤ちゃんの水分補給はどうする? ……ほか?

離乳食編

おいしいレシピで夏を楽しく過ごそう!

- ▶ 夏のオススメメニュー 84頁
- ▶ 夏に食べたい食材でもしどを採ろう
- ▶ 暑くママのあつという離乳食レシピ
- ▶ おとなメニューも一緒に作ろう ……ほか

お 月齢別、食材別にレシピを探せる おすすめ離乳食

5~6か月 月齢 スプーンで食べられるメニュー

ズッキーニとがぼちゃのサラダ

ズッキーニ 10g (正味)
がぼちゃ 8g (正味)

5~6か月 月齢 フォークで食べられるメニュー

アボカドと玉ねぎのサラダ

アボカド 10g
玉ねぎ 5g

月齢別
5~6か月 月齢
7~8か月 月齢
9~11か月 月齢
12~15か月 月齢
幼児食

食材別
野菜類 (77)
たんぱく質 (152)
穀類 (57)
野菜類 (83)
野菜類 (83)

おすすめレシピ
夏野菜のトマトサラダ
夏野菜のオムレツ
アボカドと玉ねぎのサラダ
ズッキーニとがぼちゃのサラダ

離乳食の進み具合に合わせて利用できる月齢別レシピ。離乳食といっしょに作れる、幼児・大人のごはんも充実。食材からの検索も便利です。



病 咳、熱、目やに、発疹…症状で検索 気/症状 (監修: 榊原洋一)

ロタウイルス感染症

子どもに多い下痢と嘔吐をきたすウイルス感染症ですが、その中で多いのがロタウイルス感染症です。冬に流行する冬型ウイルス感染症の一つで、嘔吐が特徴で発症後2〜3日、発熱して下痢が続きます。自覚症状がほとんどありません。重症化することもありますが、ほとんどの子供の病状は軽微で済みます。発症後2〜3日続きます。脱水がひどくつらければ、医療の援助が必要ですが、ほとんどの場合、自然に回復します。

▶ 検査方法

発熱 1 日	検査 1 日
発熱 (41)	発熱 (41)
発熱 (40)	発熱 (40)
発熱 (39)	発熱 (39)
発熱 (38)	発熱 (38)
発熱 (37)	発熱 (37)
発熱 (36)	発熱 (36)
発熱 (35)	発熱 (35)
発熱 (34)	発熱 (34)

流行性胃腸炎

「おたふく病」の病原体である、ムンプスウイルスの感染が原因です。特に乳幼児に多い感染症で、伝染性単核炎やインフルエンザに似ています。流行性胃腸炎は、発熱などの症状が特徴で、嘔吐・下痢・腹痛などの症状が特徴です。発熱は軽微で済みます。重症化することもあります。脱水がひどくつらければ、医療の援助が必要ですが、ほとんどの場合、自然に回復します。

▶ 検査方法

気になる症状から、可能性のある病気を絞り込み。受診のタイミング、ホームケアのポイントもチェックできます。



- ▶ そのほか子育てコンテンツ
- ▶ ママ必見! 「そろそろメール」
- ▶ 赤ママの本が買える通販ショップ「IKUJIST MALL」は裏面へ



赤ママWEBの「頼りになる！」 子育てコンテンツ

💡 お金と子育てここだけの話

赤ちゃん和妈妈社の本をイクジスト モール
PCやスマホから購入！ **IKUJIST MALL**

赤ちゃん和妈妈社は育児誌ひとすじ50年。
赤ちゃん絵本からママの気持ちを支えるエッセイまで、
さまざまな育児本がそろっています。

元「こどもの城」国際交流部長、
アメリカ人のテリーさんが日本での子育て
経験をふり返りながら、日本の四季、文化、
習慣などに思いをめぐらせます。



ママのキャリア講座



いちどは仕事から離れたけれど、また働きたい！
そんなママを、ママさんキャリアコンサルタント
＝キャリアコン母ちゃんの荻野智美さんが、
具体的なアドバイスを交えて応援します。



Facebookで検索！

株式会社赤ちゃんとママ社

検索

公式Facebookでは
育児にまつわるコト
日々投稿中！



「ワンポウル&おかず」
“完成形”フリージング離乳食
1300円＋税



- ・チンして完成のワンポウルレシピが充実！
- ・離乳食初心者、フリージング初心者にもおすすめ！

べんりな
作り置き冷凍の
離乳食本が
登場！



カンタンアクセス
はこちら！

<http://shop.akamama.co.jp>

赤ママWEB 発 ママ安心 そろそろメールに 登録しませんか？

赤ちゃんが生まれて、なにかとあわただしい毎日。
つい忘れてしまいがちな「予防接種」のことや、
タイムリーなお知らせを、
そのとき・その月齢に合わせて、毎月1回メールでお伝えします。
名付けて「そろそろメール」。
忙しいときでも、さっと見られる軽いボリュームです。

QRコードor下記URLから登録！
<http://goo.gl/ZiYkpG>

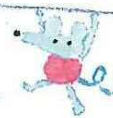
※ 配信停止はいつでも可能です。



カンタン登録は
こちら！

ママ安心！
そろそろメール

赤ちゃんの月齢に合わせて
月に1回のおしらせメールです



お子様の月齢が
生後6か月までにご登録
いただいた方の中から
毎月30人に1人、
図書カードを
プレゼント！



株式会社 **赤ちゃんとママ社**
〒160-0003 東京都新宿区本塩町23番地第二田中ビル2階
お問い合わせ先：support@akamama.co.jp

